

Competição APOGK

REGULAMENTO

Artigo 1º COMPETIÇÃO APOGK

1. As Competições da APOGK consistem em provas individuais de **Kata** (masculino e feminino) e/ou de equipa;
2. As provas podem ser de âmbito Regional ou Nacional e a sua participação apenas é possível para os atletas inscritos na APOGK e na época respeitante à data da prova.

Artigo 2º ESCALÕES:

1. Os competidores são distribuídos pelos seguintes escalões etários nesta prova:
2. Os escalões são atribuídos de acordo com a idade dos competidores à data da prova.

KATA (Fem/Masc)	KATA EQUIPA MISTA (Fem e Masc)
Pré Infantil – até 7 anos	
Infantis – 8- 9 anos	
Iniciados – 10-11 anos	Iniciados – 10/11 anos
Juvenis – 12-13 anos	Juvenis – 12/ 13 anos
Cadetes – 14/15 anos	Cadetes – 14/15 anos
Juniores – 16/17 anos	Juniores – 16/17 anos
Seniores +18 anos	Seniores +18 anos
Veteranos +45 anos	

Artigo 3º PROVAS KATA:

1. Execução das Katas:
 - a) Todos os escalões etários terão que realizar **obrigatoriamente** as Katas básicas no primeiro grupo ou volta.
 - b) Nos escalões Pré Infantil e Infantil a Kata pode ser repetida;
 - c) A partir de Iniciados (inclusive) poderão ser **repetidas alternadamente** as Katas básicas ou as Katas superiores

KATAS BÁSICAS	KATAS AVANÇADAS
	Saifa
	Seiyunchin
	Shisochin
	Sanseru
	Seipai
	Kururunfa
Gekisai Dai-Ichi	Sesan
Gekisai Dai-Ni	Suparinpei

Competição APOGK

REGULAMENTO

Artigo 4º KATA EQUIPA

Composição das equipas:

ESCALÕES	KATA
Iniciados	Equipa constituída por 3 competidores Cada equipa pode ter elementos Femininos e masculinos Cada equipa pode ter atletas do escalão abaixo, EX: 1 cadete e 2 Juniores No caso de existirem apenas três equipas a disputa será efetuado por” Round Robin” Os atletas podem participar em mais que uma equipa desde que tenham um elemento diferente.
Juvenis	
Cadetes	
Juniores	
Seniores	

Artigo 5º - INSCRIÇÕES:

1. Não haverá limite de inscrições;
2. Todos os atletas que participem na prova terão obrigatoriamente de ter seguro desportivo;
3. Todos os atletas deverão ser portadores do documento de identificação pessoal ou caderneta APOGK;
4. Os treinadores terão que se encontrar vestidos de acordo com o regulamento (**Fato de Treino**).

Artigo 6º - Pontuação:

1. A disputa em Kata será efetuado por eliminatórias utilizando o sistema de bandeiras com os respetivos critérios das regras em vigor pela FNK-P, nos escalões Pré Infantil e Infantil poder ser utilizado uma ronda para os primeiros perdedores, criando a oportunidade de todos os atletas efetuarem duas katas;
2. Será utilizado o sistema em vigor na FNK-P: pontuação ou bandeiras;
3. Existe repescagem no modelo tradicional da FNK-P (apurados para disputar o 3.º Lugar os perdedores com o vencedor da Poule/escalão);
4. Nos escalões com 3 atletas é efetuado um combate entre cada atleta (vulgo todos contra todos);
5. Classificação com dois terceiros lugares.

Artigo 7º - Qualquer dúvida ou omissão relativa ao regulamento, será esclarecida e resolvida pelo departamento de provas da APOGK.